



# Дети и развод родителей

Как помочь ребенку пережить развод  
родителей

# Крупные непрекращающиеся конфликты родителей ведут к разводу



**Формирование эмоционально здорового ребенка зависит от взаимоотношений его с обоими родителями**



**90% детей разводящихся родителей, узнав о разводе, испытывают шок, боль, страх**











**Более 50% отцов прекращают навещать своих детей спустя три года после развода.**

# Влияние развода родителей на детей

Мальчики, лишенные в детстве достаточного общения с отцом, либо усваивают «женский» тип поведения, либо создают искаженное представление о мужском поведении и не воспринимают то, что пытается привить им мать.







**Выращенные без отцов мальчики оказываются менее зрелы и целеустремленны, не чувствуют себя в достаточной безопасности, менее уравновешены, у них труднее развивается способность сочувствовать. Им гораздо труднее выполнять свои отцовские обязанности.**



**Девочки, воспитанные без отцов, менее успешно формируют представление о мужественности, в дальнейшем у них меньше шансов понимать своих мужей и сыновей, исполнять роль жены и матери.**



**Любовь отца к дочери  
очень важна для  
развития ее  
самосознания,  
уверенности в себе.  
Формирования своего  
образа женственности**

# Возрастные различия в восприятии детьми развода родителей

- Особенно сильное влияние он оказывает на детей в возрасте до 6 лет, для нормального психологического развития которых в первую очередь необходима стабильность.



**Дети в возрасте 3,5 – 6 лет после развода родителей часто испытывают сильное самоунижение**





**Дети в возрасте 7 – 8 лет чаще переживают чувства злости и обиды, особенно на отца**





**В 10 – 11 лет дети чувствуют себя заброшенными, обиженными, сердятся на родителей и стыдятся своих семейных проблем в школьном коллективе.**



**И только в возрасте 13-18 лет, испытывая чувство потери, обиды, подростки все же оказываются способными адекватно представить себе причины и последствия развода, качество своих отношений с каждым из родителей.**



# Возможные реакции ребенка на развод

Радость

Печаль

Гнев

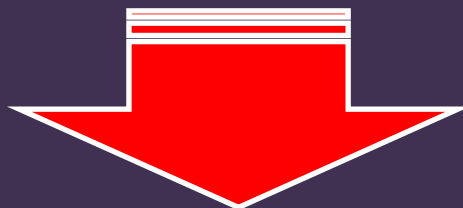
Стыд





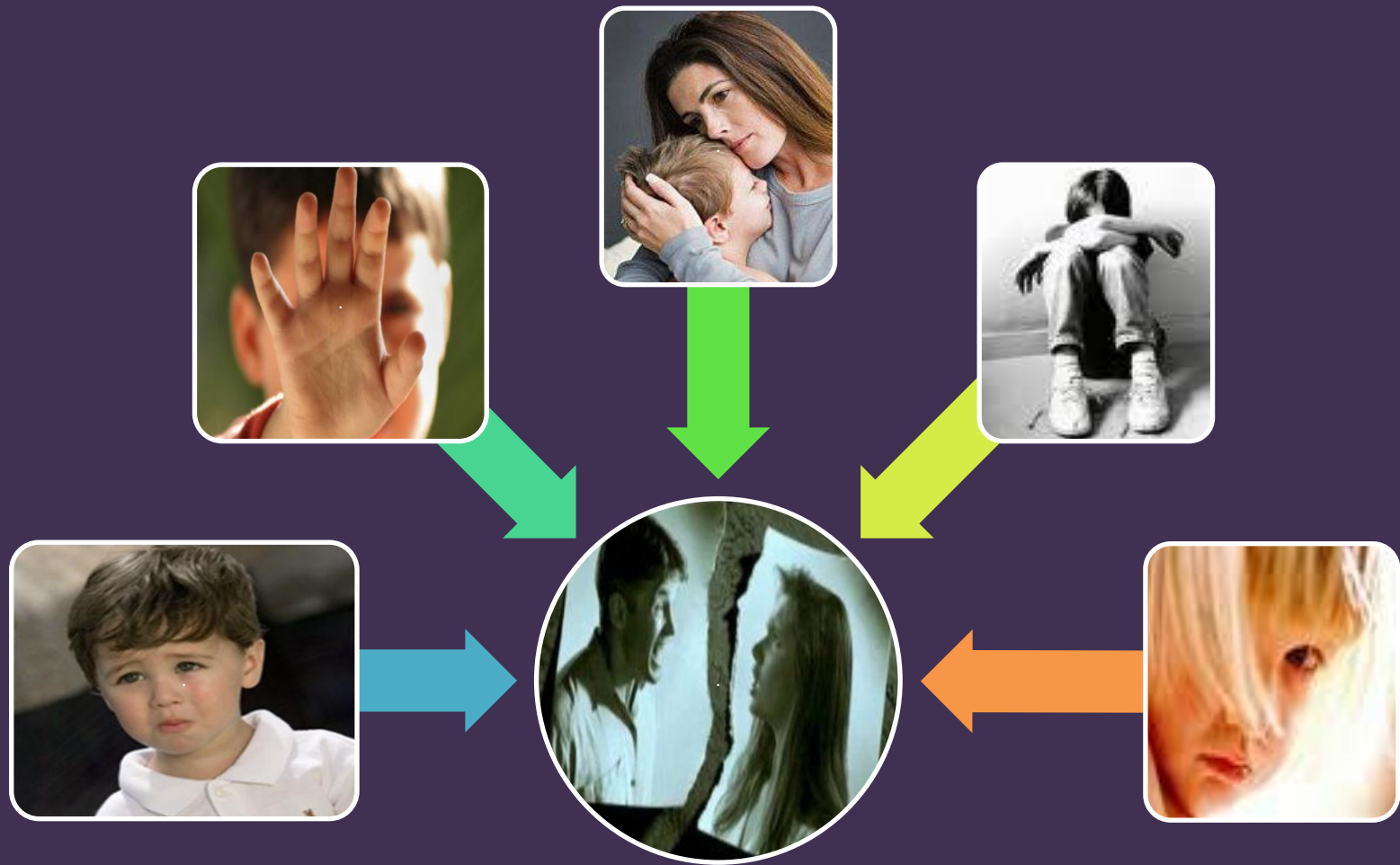
**Плач и «истерики» говорят об остроте состояния ребенка, но не обязательно о глубокой тяжести его состояния. Чем более человек способен к бурному выражению своих чувств, тем благоприятнее прогноз.**

# Что усугубляет переживания ребенка



- предшествующие разводу ссоры родителей;
- восприятие ухода из семьи родителя как отказ от самого ребенка;
- дефицит общения с оставшимся родителем;
- ухудшившиеся отношения ребенка с товарищами, которые обычно задают ребенку нескромные вопросы, дразнят и т.д.

# В период развода дети используют разную тактику поведения:





**Вне зависимости от возраста, дети тяжело переживают развод родителей.**

**Как выйти из этой ситуации с минимальными потерями для ребенка?**

## **Острый период**

**4-10**  
лет

Не понимают ситуацию. считают. Что поведение родителей предательством

**16-22**  
года

Хотят представлять своих родителей парой не только своим друзьям, но и представителям противоположного пола

# Последствия переживаний развода

- Люди, которые в возрасте 2-6 лет пережили расставание родителей, в целом, хуже учились, чаще имели проблемы с алкоголем и наркотиками и больше сложностей с личной жизнью, причем, по словам исследователей, влияние с возрастом только усиливалось.

# Тяжелый разговор



**Стать источником боли собственного ребенка не хочется ни одному родителю. Поэтому серьезный разговор о переменах в жизни часто откладывается. Но не стоит дожидаться, пока ребенок начнет задавать вопросы – если решение принято, об этом нужно сообщить даже самым маленьким членам семьи.**

В идеале с ребенком должны  
поговорить оба родителя



# Сложный период

- В стрессовых ситуациях дети, как и взрослые, ведут себя по-разному. Реакцию на печальную новость можно разделить на три этапа:
  - ✓ Отторжение
  - ✓ Постепенное принятие ситуации
  - ✓ Период скорби

# Как уменьшить переживания ребенка:



- Не вовлекать в скандалы детей.
- Не перекладывать ответственность.
- Не препятствовать общению отца с ребенком.
- Поддерживать ребенка.



Важно донести до ребенка, что семья не перестает быть семьей – просто теперь она будет немного другой





# Дети и развод родителей

Как помочь ребенку пережить развод